

そうごうがたちいき

総合型地域スポーツクラブ「たんぽぽ」



総合型地域スポーツクラブ「たんぽぽ」は、清水区の庵原地区を主な対象とし、「誰でも、いつでも、いつまでも」を理念に、気軽に参加できる多種目、多世代型のクラブです。皆様の体や心の健康づくりの一助となるように活動しています。活動を通して、子どもたちの健康増進につながるプログラムはもちろん、心の豊かさにつながるインクルーシブスポーツの活動も意識しています。老若男女、障がいのある方も一緒に楽しめる運動として、スポーツ吹矢の活動に力を入れています。

クラブデータ

所在地：清水区山切

活動場所：

- ・市立清水庵原小学校 体育館
- ・庵原生涯学習交流館
- ・江尻生涯学習交流館
- ・有度生涯学習交流館
- ・興津生涯学習交流館
- ・三保生涯学習交流館



料金：

- *入会金 なし
- *月会費
 - ・家族会員(4人まで) 1,500円
 - ・種目会員 1,000円

会員数(令和5年4月現在)

34名

- *うち、男性 18名、女性 16名
- *うち、大人 16名、子ども(未成年) 18名
- *会員内訳：年長(就学前)～83歳



実施種目・メニュー

◆スポーツウェルネス吹矢

高い運動能力や腕力はいらない、誰でもできるスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながらでき、健康効果も期待できます。

◆ミニトランポリンウォーク

ダンス的な動きを取り入れ、弾力のあるミニトランポリン上で全身運動をします。姿勢がよくなり、転びにくい体をつくります。

◆親子スポーツ遊びウォーク

風船バレーボール、リングを使った運動、バランスボールを使った運動、ラジオ体操、運動能力テスト、なわを使った運動など。

◆親子クッキング(会員のみ)

◆子供の体操教室(マット・とび箱)

など

<連絡先>

TEL：054(365)5189

お問合せについては、上記番号にお掛けいただき、留守電の登録(録音)をお願いします。担当が折り返しご連絡いたします

