清水区

# NPO 法人清水スポーツクラブ

NPO 法人清水スポーツクラブでは、『いつでも、だれでも、いつまでもスポーツを楽しむ』ために地域住民主体となって運営する非営利スポーツクラブです。初心者でもレベルに合わせて丁寧に指導していきますので、お気軽にご参加ください！

## クラブデータ

所在地：清水区
設立年：2012 年 12 月
指導者数：20 名
活動場所：
- 静岡県立清水西高等学校
- 静岡市立清水第三中学校
- 清水長崎新田スポーツ交流センター

料金：
＊入会金　なし
＊年会費　1,000 円
＊その他、別途種目ごと会費がかかります。

**会員数（令和5年4月現在）**

**204 名**

※うち大人 141 名、子ども 63 名

## 実施種目

**バスケットボール**
小学校高学年から中学生を対象としたバスケットボールクリニック。基礎練習で技術向上を目指します。

**健康体操・ヨガ・エアロビクス・ストレッチ**
ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を行います。運動が初めての方でも大丈夫！

**ノルディックウォーキング**
２本のポールを使ったフィンランド発祥の新しいウォーキングスタイル。通常のウォーキングよりも足腰への負担は軽減しつつ、カロリー消費量は UP します。貸出用ポールあり。

**テニス**
経験豊富なコーチが初心者にも丁寧に指導！

**卓球**
それぞれのレベルに合わせて丁寧に指導しますので初心者でも安心してご参加ください。

**ゴルフ**
一般成人同好者の集まりで年６回県内各所のゴルフ場にてコンペを実施中！


**＜連絡先＞**
E-mail：shimizu.sc2005@gmail.com
HP：
https://www.shimizusportsclub.com
TEL：070-5331-3042（平日９時～15 時）

入会方法や各会費等、詳細については、HP をご覧ください。