

# そうごうがたちいき終合型地域スポーツクラス「たんぽぽ」

総合型地域スポーツクラブ「たんぽぽ」は、清水区の庵原地区を主な対象とし、「誰でも、いつでも、いつまでも」を理念に、気軽に参加できる多種目、多世代型のクラブです。皆様の体や心の健康づくりの一助となるように活動しています。活動を通して、子どもたちの健康増進につながるプログラムはもちろん、心の豊かさにつながるインクルーシブスポーツの活動も意識しています。老若男女、障がいのある方も一緒に楽しめる運動として、スポーツ吹矢の活動に力を入れています。

## クラブデータ

所在地:清水区山切 活動場所:

- 市立清水庵原小学校 体育館
- 庫原牛涯学習交流館
- 汀尻牛涯学習交流館
- 有度生涯学習交流館
- 興津牛涯学習交流館
- 興澤王涯字省父流即
- 三保生涯学習交流館

#### 料金:

- \*入会金 なし
- \*月会費
  - ・家族会員(4人まで) 1,500円
  - 種目会員

1,000円



### <連絡先>

TEL: 054 (365) 5189 お問合せについては、上記番号にお掛けいただき、留守電の登録(録音)をお願いします。担当が折り返しご連絡いたします



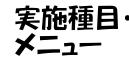
## 会員数(令和6年4月現在)

34 名

※うち、男性 18 名、女性 16 名

※うち、大人 16 名、子ども(未成年) 18 名

※会員内訳:年長(就学前)~83歳



るが一ツウェルネス吹祭

高い運動能力や腕力はいらない、誰でもできるスポーツです。

ゲーム感覚で楽しみながらでき、健康効果も 期待できます。

をことうシポリンウォーク

ダンス的な動きを取り入れ、弾力のある ミニトランポリン上で全身運動をします。 姿勢がよくなり、転びにくい体をつくります。

●親子スポーツ遊びウォーク

風船バレーボール、リングを使った運動、 バランスボールを使った運動、ラジオ体操、 運動能力テスト、なわを使った運動など。

- **●親子クッキング(会員のみ)**
- 子供の体験数室(マット・とび箱)

など

