

行ってみよう！ 地域の居場所



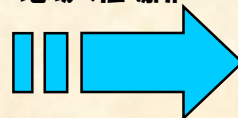
地域の居場所ってどんなところ？

「**地域の居場所**」とは、誰もが自由に集まり、お茶やおしゃべり、体操、レクリエーションなどを通して、気軽に交流することができる場所のことです。参加者は、そこで自分の好きなこと、やりたいことをして、自由に時間を過ごします。

現在、駿河区には30か所の「**地域の居場所**」があり、各会場ではそれぞれの特色を生かした活動が日々行われています。



のぞいてみよう！
地域の居場所



発行：静岡市保健福祉長寿局地域包括ケア推進本部
(受託法人 社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会)

地域の居場所のできるこ



おしゃべり

気の合う仲間と楽しくおしゃべり

健康体操

しぞ〜かでん伝体操、しぞ〜かちゃきちゃき体操など

レクリエーション

輪投げ、グランドゴルフ、脳トレ、歌など

趣味の活動

健康麻雀、将棋、囲碁、手芸、カラオケ、読書など

会食

お弁当、お茶、お菓子、食事作りなど

季節の行事

お花見、七夕、クリスマス、子ども達との交流など

※活動内容は会場により異なります。詳細は最終面の問合せ先までご確認ください。

居場所での一コマ



テーブルを囲んで楽しくおしゃべり
(神社カフェ野バラ)



しぞ〜かでん伝体操で介護予防
(寄っちゃれ広場)



手芸の作品作り
(ハンドサロン)



手作りのおにぎり
(高いち三水クラブ)



男性も多く参加する健康麻雀
(男のサロン)

地域の居場所のここがイイね！

いつ来てもイイ

開催中ならいつでも来て、いつでも帰ることができる！

誰が来てもイイ

年齢や性別に関わらず、誰でも参加することができる！

何をしてもイイ

自分の好きなことをして過ごすことができる！

活動事例 地域の居場所「カフェ蔵」

開設日：毎月第2、4金曜日9:00～13:00
場 所：蔵屋敷公民館（曲金3丁目）

カフェ蔵では、10時になると体操が始まり、その後は輪投げや編み物、おしゃべりなど、みな自分の好きなように過ごしています。参加者からは、「ここに来るとホッとする」、「気軽に出入りできるから助かる」といった声が聞かれています。



おしゃべりしてもよし！体操してもよし！

地域の居場所をもっと知りたい方へ

2019年4月に「**駿河区発！地域の居場所づくり** **スタートガイドブック**」を発行しました。駿河区内の地域の居場所の紹介や活動者の声、立ち上げのポイントなどが記載されています。インターネットでダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください。



ダウンロードは、「静岡県 高齢者のための生活支援体制整備事業」と検索していただくか、右のQRコードを読み取ってください。インターネット環境がない方は、裏面問合せ先までご連絡ください。



こんなにあるよ！駿河区の居場所！

No.	名称	会場	No.	名称	会場
①	サロン谷田	谷田公民館	⑬	和の会	登呂6丁目集会場
②	地域の居場所「カフェ蔵」	蔵屋敷公民館	⑭	高いち三水くらぶ	宮竹一・二丁目公民館
③	さろんおしか	NPO法人あいしず事務局	⑮	ふれあいサロン汐入	大里そろばん教室
④	ふれあいの居場所「有明なごみ」	有明なごみ	⑯	公園カフェ	高松公民館
⑤	ちょっといっ福	登呂2丁目自治会館	⑰	ふれあい宮竹会	代表者自宅（敷地）
⑥	東大谷「あずま会」	静岡市消防団第12分団詰所	⑱	敷地シニアお楽しみ会	敷地公民館
⑦	西平松「月曜会」	西平松公民館	⑲	下島シニアの集い	下島公民館
⑧	古宿「女子会」	古宿公民館	⑳	ふるさとCoCo	丸子新田公民館
⑨	サロンさんすい会	中島上公民館	㉑	おしゃべり会	かわはら会館
⑩	浜のなかま	中島浜公民館	㉒	自宅型居場所おともだち	代表者自宅（広野）
⑪	神社カフェ野バラ	神明神社	㉓	寄っちゃれ広場	和っしょい夢街道事務所
⑫	ほっとサロン笑輪	西島集会所	㉔	宇津ノ谷健康サロン	廣龍寺宇津ノ谷老人集いの家
⑬	互友クラブ	大里生涯学習センター	㉕	老人つどいの家	丸子三丁目集会所
⑭	中島団地健康教室	中島団地公民館	㉖	寄ってこ!!ふくちゃん家	代表者自宅（向敷地）
⑮	男のサロン（友遊会）	西脇公民館			
⑯	ハンドサロン（エンジョイ）	西脇公民館			

☆掲載されている情報は2020年2月現在のものです。



行ってみよう！
地域の居場所



「地域の居場所」に参加してみたい方は、下記問合せ先までご連絡ください。「生活支援コーディネーター」が、活動先との連絡調整を行います。お気軽にご相談ください。

＜ 問合せ先 ＞ 静岡市生活支援コーディネーター
 （受託法人 社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会）
 〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町3-1 静岡市地域福祉共生センター内
 TEL.054-280-6150 / FAX.054-286-9545