

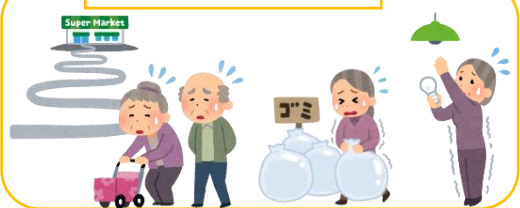
生活支援コーディネーターが 地域づくりのお手伝いをします！

みんなで『支え上手・支えられ上手』になりませんか？
“自分が支える地域は、自分を支えてくれる地域”

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで
続けられるよう、地域での支え合いの仕組みづくりが必要です！



生活の困りごと



支え合いづくり



支え合い
活動

☆支え合い活動とは？☆

活動に参加、利用してみませんか？

居場所づくり

- ・集い（交流）の場
- ・健康づくり活動
- ・趣味活動
- ・カフェ



たすけあい活動

- ・ゴミ出し
- ・買い物
- ・外出支援



見守りネットワーク活動

- ・配食＋見守り
- ・安否確認
- ・声かけ



☆生活支援コーディネーターの役割☆

地域にある支え合
い活動の把握、
活性化

支え合い活動の担
い手の養成・活動
支援

支え合い活動の取
り組みの創出を
企画・支援

地域の困りごとで
求められる
支援の調査



関係者の意見交換
等の実施、ネット
ワークづくり



住民同士の話し合
いの場（地域づく
り会議）の設置

地域づくりについ
て学習の場の
企画・支援

地域の困りごとの
ニーズと支え合い
活動のマッチング

社会福祉法人静岡市社会福祉協議会

問い
合わせ

葵 区地域福祉推進センター TEL：054-249-3183
駿河区地域福祉推進センター TEL：054-280-6150
清水区地域福祉推進センター TEL：054-371-0292

静岡市保健福祉長寿局地域支え合い推進部 地域包括ケア推進課