

地域支え合い活動団体一覧表（清水区）

問合せ先

静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター

054-371-0292

令和7年4月1日現在

◆居場所

| No | 圏域名  | 地区名 | 活動名                     | 活動場所名称                               | 活動場所住所                                   | 主な活動内容                                        | 活動日時                                 |                                                             | 利用料の有無 | 対応地域   | 利用者 | ボランティア・スタッフ |
|----|------|-----|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|--------|-----|-------------|
| 1  | 港北   | 江尻  | コミュニティサロン錦              | コミュニティサロン錦                           | 清水区江原東3-4-4                              | おしゃべり、ランチ、お茶、旅行                               | 水・日・祝 定休                             | 11:00～15:00                                                 | あり     | 日常生活圏域 | 募集中 | 募集していない     |
| 2  | 港北   | 袖師  | にしくぼひろば                 | 西久保団地集会所                             | 清水区西久保151-3                              | おしゃべり、お茶、オセロ、参加者がやりたいこと等                      | 第2火曜日                                | 10:00～12:00                                                 | なし     | 単位自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 3  | 港北   | 袖師  | みんなの広場                  | 袖師四区自治会館                             | 清水区袖師町7-1                                | でん伝体操 歌 折り紙 季節のイベント開催 リクレーション                 | 第2・第4 火曜日                            | 9:30～11:30                                                  | なし     | 単位自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 4  | 港北   | 辻   | 真砂町元気サロン                | Recovery Gym クアオルト                   | 清水区真砂町4-5                                | 健康体操 おしゃべり                                    | 第3日曜日                                | 13:00～15:00                                                 | なし     | 単位自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 5  | 港南   | 入江  | 活き生きサロン 寄ってっ亭           | 活き生きサロン 寄ってっ亭                        | 清水区追分3丁目5-17                             | 場所の開放、でんでん体操、囲碁、手芸、卓球、太極拳等                    | 毎週月～土曜日                              | 9:00～16:00                                                  | なし     | 区及び市   | 募集中 | 募集していない     |
| 6  | 港南   | 入江  | こどもっ家                   | 活き生きサロン 寄ってっ亭                        | 清水区追分3丁目5-17                             | 多世代交流の場、学習、遊び、会食                              | ①月～④ ②月2回（土曜日、第1回）                   | ①②とも 土曜の9:00～15:00<br>放課後の15:00～18:00<br>（時間の変更あり）          | あり     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 7  | 岡船越  | 岡   | 亀ちゃんクラブ                 | 公園                                   | 清水区月見町、下清水町、大沢町、西高町                      | 体操、歌、おしゃべり、健康講座                               | 第1火曜日、第3火曜日、第2土曜日、第4土曜日              | 10:00～11:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集していない     |
| 8  | 岡船越  | 岡   | 白ゆりふれあいカフェ              | 民家                                   | 清水区大沢町                                   | 手作り手芸、認知能力フェ                                  | 第2土曜日、第3金曜、第4金曜、第3第4土曜日              | 第2土13:00～15:00第3金13:00～15:00、第4金10:00～12:00第3、4土10:00～12:00 | あり     | その他    | 募集中 | 募集していない     |
| 9  | 高部   | 高部  | 高部団地 いきいきサロン            | 高部団地 集会所                             | 清水区石川新町6番22号                             | おしゃべり、ゲーム、手芸、健康講座、小物の製作                       | 毎月20日                                | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 10 | 高部   | 高部  | 宮の前団地 ふれあいサロン           | 宮の前団地 集会所                            | 清水区押切1229番地の1                            | 団談、レクレーション、お話しなど                              | 第2土曜日                                | 9:30～12:00                                                  | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 11 | 高部   | 高部  | 旭ヶ丘団地 茶遊会               | 旭ヶ丘団地 集会所                            | 清水区押切14番2号                               | おしゃべり、花壇づくり、歌 など                              | 毎月28日                                | 9:30～12:00                                                  | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 12 | 高部   | 高部  | 能島西団地 いきいきサロン           | 能島西団地 集会所                            | 清水区能島371番地の1                             | 歌、おしゃべり、でんでん体操、健康チェック（年2回）、会食                 | 毎週木曜日                                | 10:30～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 13 | 高部   | 高部  | 押切西団地 笑和会               | 押切西団地 集会所                            | 清水区押切1210-2                              | おしゃべり、レクレーション、会食 など                           | 適宜                                   | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 14 | 高部   | 高部  | 押切東団地ふれあいの会             | 押切東団地 集会所                            | 清水区押切2048                                | おしゃべり、レクレーション、会食 など                           | 適宜                                   | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 15 | 高部   | 高部  | 能島東団地ふれあいの会             | 能島東団地 集会所                            | 清水区能島197-1                               | おしゃべり、レクレーション、喫茶、踊り など                        | 適宜                                   |                                                             | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 16 | 飯田庵原 | 飯田  | 下野南ちゅーりっぷ               | 下野南団地集會室                             | 清水区下野東4-26                               | おしゃべり、裁縫、季節ごとの行事・工作                           | 毎月第2木曜日                              | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 17 | 飯田庵原 | 飯田  | 山原つつみの会                 | 山原自治会館                               | 清水区山原488-1                               | おしゃべり、鑑み物、工作、ゲーム                              | 毎月第1・3木曜日                            | 10:00～15:00                                                 | あり     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 18 | 飯田庵原 | 飯田  | 蜂ヶ谷団地みつばちの会             | 蜂ヶ谷団地集会所                             | 清水区蜂ヶ谷464                                | 血圧測定、体操、レクリエーション、会食等                          | 毎月第3水曜日                              | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 19 | 飯田庵原 | 飯田  | 三世代交流居場所 くすの木           | ふれあいの郷                               | 清水区八坂町2110-2                             | 子どもから高齢者までの集い。学習、遊び、会食                        | 毎月土曜日（不定1回）                          | 10:00～15:00                                                 | あり     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 20 | 飯田庵原 | 飯田  | みんなの居場所 ぼちぼち1・2（ワン・ツー）会 | 下野コミュニティセンター                         | 清水区下野町8-25                               | 血圧測定、体操、レクリエーション、会食等                          | 毎月第2火曜日毎月第3木曜日                       | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 21 | 松原   | 不二見 | みんなの居場所 わくわく亭           | みんなの居場所 わくわく亭                        | 清水区日立町24-17                              | タぐれカフェ、刺し子、そば打ち体験、歌声喫茶、紙ひも教室、季節イベント、配食、食事の提供等 | 月～金曜日                                | 10:00～15:30                                                 | あり     | 区及び市   | 募集中 | 募集中         |
| 22 | 松原   | 駒越  | 住民サロン こまごえ              | 住民サロン こまごえ                           | 清水区駒越中1丁目12-3                            | 健康マージャン、手芸、囲碁、将棋など                            | 不定期 月曜日～月曜日（休） 月曜日、第2火曜日、第3火曜日、第4火曜日 | 10:00～15:00（不定） 10:00～15:00                                 | あり     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 23 | 松原   | 折戸  | 学老所 001 わっぱ             | 橘風荘                                  | 清水区折戸4-8-1                               | 会食、配食、ワークショップ等                                | 不定期                                  | 随時                                                          | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 24 | 松原   | 折戸  | 学老所 002 nico            | 特別養護老人ホーム 羽衣の園                       | 清水区折戸5-18-36                             | 季節イベントの開催、食事の提供、学習支援                          | 月～金曜日                                | 10:00～16:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 25 | 松原   | 三俣  | 子ども食堂「いこっか」             | デイサービスそな～れ                           | 清水区三俣1800-1                              | 食事の提供（休止）、レクリエーション                            | 第2・4土曜日                              | 10:00～12:00                                                 | あり     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 26 | 松原   | 三俣  | 居場所「健康体操」               | 三俣生涯学習交流館、宮方3区自治会館                   | 清水区草薙杉道3丁目10、②草薙1丁目23、③谷田15、④草薙1丁目11-23  | 健康体操、おしゃべり、レクリエーションなど                         | 毎月水曜日                                | 10:00～11:00                                                 | なし     | 会員制    | 募集中 | 募集していない     |
| 27 | 有度   | 有度  | 草薙テラス(居場所)              | ①山の手自治会館、②草薙奥自治会館、③谷田自治会館、④草薙西自治会館別館 | ①清水区草薙杉道3丁目10、②草薙1丁目23、③谷田15、④草薙1丁目11-23 | おしゃべり、レクリエーション、折り紙など                          | 月曜日                                  | 10:00～12:00                                                 | なし     | 連合自治会  | 募集中 | 募集中         |
| 28 | 蒲原由比 | 由比  | ほっこりサロン                 | 由比区第1第2町内会集会所                        | 清水区由比174-26                              | 体操、おしゃべり、レクリエーション、工作                          | 第2・4火曜日                              | 9:00～12:00                                                  | あり     | 単位自治会  | 募集中 | 募集中         |

地域支え合い活動団体一覧表（清水区）

問合せ先 静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター 054-371-0292

令和7年4月1日現在

| ◆生活支援 |      |     |                |                                      |                                          |                                                |            |                              |        |       |     |             |
|-------|------|-----|----------------|--------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|------------------------------|--------|-------|-----|-------------|
| No    | 圏域名  | 地区名 | 活動名            | 活動場所名称                               | 活動場所住所                                   | 主な活動内容                                         | 活動日時       |                              | 利用料の有無 | 対応地域  | 利用者 | ボランティア・スタッフ |
| 1     | 港南   | 清水  | ちょいボラしみず       | 清水生涯学習交流館                            | 清水区松井町8番22号                              | ちょっとした生活の回りごと（ゴミ出し、庭の掃除、庭の補修、話し相手、草取り、草切りなど）   | 金曜日        | 9:30～11:30（受付時間）、活動依頼に合わせて活動 | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 2     | 港南   | 浜田  | はまだお助け会        | 浜田生涯学習交流館                            | 清水区上一丁目9-                                | ゴミ出し・古紙回収・枝切り・話し相手・荷物運び・電球交換                   | 毎週金曜日      | 10:00～12:00                  | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 3     | 岡船越  | 岡   | 岡福祉支え合いの会      | 岡地区                                  | 岡交流館                                     | ゴミ出し、話し相手、草取り、散歩付き添い、声かけ見守り、清掃、買い物支援、買い物代行、その他 | 随時         | 活動依頼に合わせて                    | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 4     | 岡船越  | 船越  | 船越お助け隊         | 船越地区                                 | 清水区船越                                    | ゴミ出し、話し相手、電球交換、古紙回収、ビン缶回収                      | 随時         | 活動依頼に合わせて                    | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 5     | 高部   | 高部  | 高部お助け隊         | 高部生涯学習交流館                            | 清水区押切1086番地の2                            | ゴミ出し、電球交換、話し相手                                 | 月曜日        | 9:00～12:00                   | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 6     | 松原   | 駒越  | ボランティアセンターこまごえ | ボランティアセンターこまごえ                       | 清水区駒越中1丁目12-3                            | ゴミ捨て、話し相手、病院送り、部屋の掃除、家の周りや庭の草むしり、低木の剪定等        | 月～金曜日      | 9:00～16:00                   | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 7     | 有度   | 有度  | 草薙テラス(生活支援)    | ①山の手自治会館、②草薙美自治会館、③谷田自治会館、④草薙西自治会館別館 | ①清水区草薙杉道3丁目10、②草薙1丁目23、③谷田15、④草薙1丁目11-23 | ちょっとした生活の回りごと                                  | 月曜日        | 10:00～12:00                  | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 8     | 有度   | 有度  | U D O お助け隊     | 有度生涯学習交流館                            | 清水区草薙一里山3番1号                             | 生活支援活動：草取り・ゴミ捨て・話し相手・電球交換                      | 毎月第一・第三水曜日 | 10:00～12:00                  | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 9     | 蒲原由比 | 由比  | ゆい結びあい         | NPO法人 ふれあい由比 事務所                     | 清水区由比阿倍34-2                              | ゴミ出し、掃除、話し相手、草取り                               | 月曜日        | 9:30～12:00                   | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 10    | 蒲原由比 | 蒲原  | かんばら応援隊        | 白鷺すこやかセンター 会議室                       | 清水区蒲原721番地の4                             | ゴミ出し、軽微な作業、話し相手                                | 水曜日        | 10:00～12:00                  | あり     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |

| ◆移動支援 |      |     |              |              |              |                                        |           |             |        |       |     |             |
|-------|------|-----|--------------|--------------|--------------|----------------------------------------|-----------|-------------|--------|-------|-----|-------------|
| No    | 圏域名  | 地区名 | 活動名          | 活動場所名称       | 活動場所住所       | 主な活動内容                                 | 活動日時      |             | 利用料の有無 | 対応地域  | 利用者 | ボランティア・スタッフ |
| 1     | 飯田庵原 | 庵原  | お買い物ツアー      | 庵原地区内        | 清水区庵原町       | 買い物支援                                  | 月1回       | 10:00～12:00 | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 2     | 松原   | 駒越  | 買い物支援事業      | ベイドリーム駒越店 ほか | 清水区駒越        | 自宅周辺の乗降場所からベイドリーム駒越店などに送迎する            | 火～金曜日     | 午前または午後     | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |
| 3     | 松原   | 三俣  | 買い物代行こカー(松原) | マックスバリュ清水三俣店 | 清水区三俣133-143 | 買い物が大変な住民に対する支援として、自宅からスーパーまで車両にて送迎を行う | 金曜日（1日2便） | 10:00～12:00 | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |

| ◆見守り |     |     |          |        |        |                       |      |           |        |       |         |             |
|------|-----|-----|----------|--------|--------|-----------------------|------|-----------|--------|-------|---------|-------------|
| No   | 圏域名 | 地区名 | 活動名      | 活動場所名称 | 活動場所住所 | 主な活動内容                | 活動日時 |           | 利用料の有無 | 対応地域  | 利用者     | ボランティア・スタッフ |
| 1    | 岡船越 | 岡   | 見守りパトロール | 岡地区    | 清水区岡全域 | 見守りパトロール、散歩している方への声掛け | 随時   | 活動依頼に合わせて | なし     | 連合自治会 | 募集していない | 募集していない     |

| ◆配食 |     |     |       |        |             |        |         |             |        |       |     |             |
|-----|-----|-----|-------|--------|-------------|--------|---------|-------------|--------|-------|-----|-------------|
| No  | 圏域名 | 地区名 | 活動名   | 活動場所名称 | 活動場所住所      | 主な活動内容 | 活動日時    |             | 利用料の有無 | 対応地域  | 利用者 | ボランティア・スタッフ |
| 1   | 有度  | 有度  | ひまわり会 | 有度交流館等 | 清水区草薙一里山3-1 | 配食     | 毎月第2金曜日 | 10:30～11:30 | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |

| ◆その他 |     |     |       |        |             |                      |       |             |        |       |     |             |
|------|-----|-----|-------|--------|-------------|----------------------|-------|-------------|--------|-------|-----|-------------|
| No   | 圏域名 | 地区名 | 活動名   | 活動場所名称 | 活動場所住所      | 主な活動内容               | 活動日時  |             | 利用料の有無 | 対応地域  | 利用者 | ボランティア・スタッフ |
| 1    | 有度  | 有度  | はなみづき | 有度交流館等 | 清水区草薙一里山3-1 | 歌声喫茶、古布を利用した布ぞうり作り 等 | 第2火曜日 | 10:00～12:00 | なし     | 連合自治会 | 募集中 | 募集中         |