奥静岡ガイドマップ

オクシズ

"Oku-Shizu" Tour guide of Shizuoka mid valley areas

奥 大井
奥 藁科
安倍 奥
奥 清水

静岡は奥が深い。

奥静岡・全10エリア29ヶ所をピックアップ おすすめスポット

豊かな自然と人々の温かい心が共存する場所。「奥静岡」には、そんな魅力満点のスポットがこんなに沢山あります。楽しみ方はあなた次第。屋外で自然を存分に体感するもよし、名湯をゆっくり味わうもよし、絶品揃いの地場産品に舌鼓を打つもまたよし。さあ、みなさんもこのガイドブックを手に、足を運んでみてください。

※営業時間及び定休日等変更となる場合があります。

各種アイコンのみかた

ジャンルアイコン: 体験施設 / 温泉施設 / 飲食施設 / 宿泊施設 / 直売所 / お土産特産品 / 祭り / イベント / 湖・川・滝 / 花・木

設備アイコン: 駐車場 / 情報 / 語彙対応 / トイレ / 多目的トイレ / 食事可 / 宿泊可 / お土産 / 要予約 / WEB予約 / オクシズ施設WEB予約サイト

オクシズの自然が息吹く生命のエネルギー

オクシズ 花・樹の景観

四季折々の花々や、市天然記念物の木々、ここでしか見ることのできない花樹などが、感動とパワーを与えてくれます。

A-3 大川 **大川の在来ソバ**

B-1 井川／梅ケ島 **ヤナギラン**

C-2 大河内 **有東木のロウバイ**

裏面MAP内の座標記号&地域名

A-1 井川 **畑薙第一ダム周辺の紅葉**

A-3 中藁科 **ミズバショウ**

B-1 井川 C-2 梅ケ島 **シロヤシオ**

C-2 梅ケ島 **ジゾウカンバ**

A-3 清沢 **黒俣の大イチョウ**

A-3 中藁科 **コアジサイの群落**

B-2 大河内／有東木 **有東木白髭神社の大スギ群**

C-3 両河内 **河津桜**

A-3 大川 **栃沢の枝垂れ桜**

A-3 足久保 **ヤマザクラ**

C-1 梅ケ島 **オオイタヤメイゲツの純林**

D-3 由比 **由比入山摩利支天堂のタブノキ**

オクシズの歳時記

※1 ユネスコ無形文化遺産　※2 国指定重要無形民俗文化財
※3 県指定無形民俗文化財　※4 市指定無形民俗文化財
※5 地域登録・地域伝統文化

奥藁科大川お茶まつり

有東木の盆踊

清沢神楽

日向七草祭

		裏面MAP内の座標記号&地域・会場名			
春 4月	上旬	A-3	大川/大川各地区	奥藁科大川お茶まつり	
	中旬	B-3	北沼上/竜爪山・穂積神社	竜爪山穂積神社例大祭	
	中旬	C-3	両河内/布沢	善光寺とたけのこ祭り	
5月	上旬	D-3	由比/入山親水公園	親水公園ふれあい祭り	
6月	初旬	B-2	玉川/長熊・中河内川	長熊の水神祭り	
夏 7月	上旬	A-3	大川/栃沢	聖一国師 水汲みの儀	
	中旬	B-2	大河内/平野津島神社	平野津島神社煙火奉納祭典	
8月	中旬	A-3	中藁科・清沢各地	アゲドーロー	
	中旬	A-3	大川/坂ノ上	タイマツ	
	中旬	C-2	大河内/有東木・東雲寺	有東木の盆踊	※1,2
	中旬	B-2	大河内/平野	大河内夢フェスタ	
	中旬	B-3	賤機北/郷島	郷島煙火大会	
	中旬	B-3	北沼上/長尾川老人福祉センター	長尾川花火大会	
	下旬	B-1	井川/諏訪神社	ヤマメ祭	※3
秋 10月	上旬	B-1	中藁科/水見色	水見色トレラン	
	上旬	B-2	玉川/横沢・御嶽神社	横沢神楽(1,10月)	
	中旬	C-2	大河内/有東木・白髭神社	有東木の神楽(4,10月)	※4
	中旬	A-3	清沢/清沢各地区	清沢神楽	※3
	中旬	B-3	足久保/奥長島	足久保おひまち灯ろう祭り	
11月	上旬	A-3	井川/田代	井川マウンテンマラソン	
	下旬	C-3	両河内/和田島	両河内ロゲイニング	
12月	中旬	B-3	賤機北/野田平	送り神	
冬 1月	上旬	B-1	井川/小河内	ひよんどり	※5
2月	上旬	A-2	大川/福田寺観音堂	日向の七草祭	※3
3月	上旬	B-1	梅ケ島/新田公会堂	初午祭(梅ケ島の舞)	※4
	中旬	B-1	梅ケ島/婦人会梅園	梅ケ島梅まつり	
	中旬	C-3	両河内/清水森林公園	桜まつり	

2023年改訂

A-2 井川

廃線小路

P 情

井川ダムから井川本村へ至る井川湖畔遊歩道のうち、井川ダム建設当時の資材搬入駅へ続く廃線部分を、線路を残したまま整備した遊歩道です。短いトンネルもあり、ちょっとした冒険気分でハイキングが楽しめます。

●葵区井川1956-1●入場無料●tel/054-260-2211(静岡市役所井川支所)

A-1 井川

南アルプス赤石温泉「白樺荘」

P 情 WC 食 宿 予※ 学※ ※宿泊のみ

南アルプス登山の定番温泉です。泉質は単純硫黄泉で、大浴場のほか露天風呂、多目的浴室もあります。宿泊室は2人部屋(7室)と4人部屋(3室)があります。

●葵区田代1110-5●tel/054-260-2021●営業期間　日帰り入浴/4月から11月まで10:00～18:00、12月から3月まで10:00～17:00 宿泊/チェックイン15:00～、チェックアウト～10:00●定休日　日帰り入浴/毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)ただし、8月・11月は無休。宿泊/年中無休●入場料/日帰り入浴料:中学生以上510円、小学生200円 宿泊料:中学生以上4,110円、小学生2,050円 宿泊者食事料:夕食1,850円、朝食1,030円
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

B-1 井川

南アルプス井川オートキャンプ場

P 情 宿 予 学

井川ダム最上流部の湖畔に位置するオートキャンプ場です。テントサイトは41区画あり、炊飯室、水洗トイレ、温泉風呂、有料ランドリー、有料温水シャワーがあります。

●葵区田代449-2●tel/054-260-2322●営業時間/4月下旬から5月まで及び7月から10月までチェックイン13:00チェックアウト11:00●営業期間中は無休(6月及び11月から4月下旬まではお休み)●入場料/大人300円、小人100円、サイト使用料/1区画3,500円、AC電源:1日1,000円 カヌー貸出:30分500円、温泉入浴料:300円
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

B-2 井川 裏面MAP内の座標記号&地域名

南アルプス ユネスコエコパーク 井川ビジターセンター

P 食

井川の観光案内、伝統文化やイベント情報を発信する井川の情報ステーションです。食事・喫茶・お土産コーナーや、南アルプスのジオラマの展示などがあります。

●葵区井川964●tel/054-260-2377●営業時間/9:00～16:00(レストラン11:00～14:00)●定休日/毎週火曜(レストラン火・木曜)、1～2月の土・日・祝日、年末年始。※その他状況によって変更あり。

A-2 井川

井川湖渡船

? 情 WC 学※ ※遊覧船のみ

井川の集落風景や、夏山の深緑、秋の紅葉を湖上から満喫できます。井川本村と井川ダムを結ぶ航路(15分)の他、本村発着の遊覧船(40分・要予約)があります。

●葵区井川599-8(井川湖渡船待合所)、葵区井川1956-1(井川ダム乗場)●tel/054-260-2505(渡船待合所)●営業期間/井川本村～井川ダム間の運航は4月27日から11月30日まで。12月～翌3月は水位低下のため遊覧船も運休することがあります。運航状況は渡船待合所へご確認ください。●料金/無料
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com/

B-2 井川

リバウェル井川スキー場

P ? 情 食

標高1400mに位置する市営のスキー場です。ゆるやかなゲレンデは、初心者や小さなお子様にぴったり。冬のスキーはもちろん、スノーマットで夏スキーを楽しむことができます。

●葵区井川2629-190●tel/054-260-2316●営業期間/春季:4月下旬から5月末までの土日祝日。夏季:7月中旬から10月末までの土日祝日。冬季:12月末から3月上旬まで毎日●営業時間/(駐車場)8:00～17:00(リフト)8:30～16:00●リフト料金(1日券)/大人1,040円、子供310円

A-2 井川

井川農林産物加工センター「アルプスの里」

P 情 食

地元のおばちゃん達が運営するお食事処。手打ちそばや季節の天ぷら、ヨモギや雑穀を使った柏餅(要予約)、井川ダムカレーなどが人気です。季節に応じて販売される加工品(とうもろこしプリン、豆餅など)もあり。

●葵区井川2765-1●tel/054-260-2573●営業時間/11:00～14:00●定休日/毎週月曜日、年末年始

B-2 井川

口坂本温泉浴場

P 情

清らかな渓流と山々に囲まれた落ち着いた雰囲気の温泉です。ナトリウム炭酸水素塩温泉のお湯は独特の肌触りで、一度入るとファンになること間違いなしです。

●葵区口坂本652●tel/054-297-2155●営業時間/9:30～16:30(札止め16:00)●定休日/毎週水曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29～1/2)●入場料/大人300円、小人100円

B-2 井川

南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家

P 情 WC 食 宿 予 学

新静岡ICから車で1時間、標高約1,000mに位置し、豊かな自然環境を活かした活動プログラムも楽しめる社会教育施設です。団体等で利用できる大部屋のほかに、ご家族・個人で利用できる特別室(5人部屋)もあります。

●葵区井川3055-1●tel/054-260-2761●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始●(宿泊棟)～1,630円/人・泊、(キャンプサイト)～800円/テント1張・泊※シーツ代、食事代等別途。●予約方法/2週間前までにご予約ください。
●HP https://www.city.shizuoka.jp/052_000006.html
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com/

C-1 梅ケ島

梅ケ島温泉郷

P ? 情 食 宿 予

安倍川の最上流部に広がる梅ケ島温泉、新田温泉、コンヤ温泉の3つの源泉からなる温泉地です。その昔、戦国時代には、武田信玄の隠し湯であったと言われています。アルカリ性のとろみのある肌触りの湯が特徴で、療養効果が高い泉質や、心落ち着く周囲の自然環境などが評価され、環境省より国民保養温泉地に指定されています。

●葵区梅ケ島●バス/JR静岡駅から安倍線で約2時間、(梅ケ島温泉)「梅ケ島温泉」、(新田温泉)「新田温泉黄金の湯」、(コンヤ温泉)「大野木」各下車。
●HP Do湯農梅ケ島 http://umegashima.jp/

C-1 梅ケ島

日影沢親水園「魚魚(とと)の里」

P ? 情 食

アマゴの釣り・つかみ取り体験を楽しむことができ、取った魚は塩焼きにしてその場で食べることができます。

●葵区梅ケ島5036-2●tel/054-269-2380●営業時間/釣り池:7月から9月まで10:00～17:00、10月から6月まで10:00～16:00●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)●料金/釣り:2,000円(4匹まで)つかみ取り:500g3,000円、1kg5,000円●バス/JR静岡駅から安倍線で約1時間40分、「新田」バス停下車、徒歩10分。

B-1 梅ケ島

梅ケ島新田温泉浴場「黄金の湯」

P ? 情 WC 食

市営の日帰り温泉施設で、大浴場と石造りの露天風呂があります。200名収容の休憩室があり、隣接する黄金の里では、地場産品を堪能できます。ナトリウム一炭酸水素塩温泉

●葵区梅ケ島5342-3●tel/054-269-2615●営業時間/4月～11月:9:30～17:30、12月～3月:9:30～16:30(いずれも入湯は30分前まで)●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12/28～1/1)●入場料/大人700円、小人300円●バス/JR静岡駅から安倍線で約1時間40分、「新田温泉黄金の湯」下車。

B-1 梅ケ島

黄金の里

P 情 食

「黄金の湯」に隣接した売店・食事処です。地場産品、毎朝作るこんにゃくなど手作り品を販売しています。食事処では旬の天ぷらや椎茸、わさびなどの山の幸、季節のメニューが堪能できます。

●葵区梅ケ島5342-2●tel/054-269-2211●営業時間 売店/10:00～16:00食堂/11:00～16:00●定休日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日) 年末年始(12/28～1/1)●バス/JR静岡駅から安倍線で約1時間40分、「新田温泉黄金の湯」下車。
※営業時間は季節により変更になる場合があります。

B-1 梅ケ島

梅ケ島コンヤの里レクリエーション施設

P ? 情 WC 予※ WEB予※ ※テニスコート

5面あるテニスコートでは、四季折々の風情の中、快適なプレーを満喫できます。また、地元の方々が大切に育てている梅園・桜園があり、春には多くのお花見客で賑わいます。

●葵区梅ケ島4198-2●tel/054-269-2328●営業時間　3月から6月まで及び9月から11月まで9:00～17:00、7月から8月まで9:00～21:00、12月から2月まで9:00～16:00●定休日　年末年始(12/29～1/3)●テニスコート利用料:1面1時間1,500円(土・日・祝)　1,000円(平日)　テニスコート照明:1面1時間500円●バス/JR静岡駅から安倍線で約1時間35分、「大野木」下車。●テニスコート予約:3月前から受付
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

B-1 梅ケ島

梅ケ島キャンプ場

P 情 WC 宿 予 WEB予

梅ケ島の大自然を独り占めしながらゆったり過ごせるキャンプ場です。広場やバンガローも揃い、ファミリー利用におすすめです。温泉地らしく、周辺には温泉施設が充実しています。

●葵区梅ケ島3198●tel/054-221-1071(市スポーツ振興課)●定休日/12/29～1/3●チェックイン12:00～17:00、チェックアウト10:00●料金/(持込テント)一般670円/張・泊、70歳以上340円/張・泊(貸出テント)一般1,180円/張・泊、70歳以上590円/張・泊(常設テント)一般2,340円/張・泊、70歳以上1,170円/張・泊(バンガロー)一般8,800円/張・泊、70歳以上4,400円/張・泊●バス/JR静岡駅前又は新静岡セノバから安倍線(梅ケ島温泉行き)に乗車し、「孫佐島」で下車徒歩10分。所要時間約120分。
●HP https://www.city.shizuoka.lg.jp/972_000042.html
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

B-2 玉川

玉川キャンプセンター

P 情 宿 予 学

以前は小学校だった三角屋根が印象的なキャンプセンター。25人まで宿泊できる部屋とバンガローが完備され、キャンプ初心者でも安心して泊まれます。近くには川もあり水遊びも出来ます。

●葵区長妻田755●tel/054-221-1071(市スポーツ振興課)●定休日/12/29～1/3●チェックイン12:00～17:00、チェックアウト10:00●料金/(宿泊棟)一般860円/人、70歳以上430円/人(大バンガロー:10人用)一般8,800円/棟、70歳以上4,400円/棟(小バンガロー:6人用)一般5,260円/棟、70歳以上2,630円/棟●バス/JR静岡駅前または新静岡セノバから安倍線(上落合行き)に乗車し、「栗駒」で下車徒歩1分。所要時間約90分。
●HP https://www.city.shizuoka.lg.jp/972_000056.html
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

C-2 大河内

うつろぎ

P 情 食 予※ ※体験は事前申し込み

わさび栽培発祥の地「有東木(うとうぎ)」特産の生わさび・わさび漬や、昔ながらの朴葉餅、手打そばを味わうことができます。わさび漬・手打そばの体験教室も開催しています。(要予約)

●葵区有東木280-1●tel/054-298-2900●営業時間/平日10:00～15:00(14;45LO)、土日・祝日9:00～16:00(15:30LO)●定休日:毎月第3火曜日、農繁期(5月上中旬)、お盆、年末年始

B-2 大河内

真富士の里

P 情 食

よもぎまんじゅう、わさびソフト、真富士そばなど、種類豊富な商品が人気のお店です。梅ヶ島へ向かう街道沿いにあり、旅の途中でほっとひといきできます。

●葵区平野1097-38●tel/054-293-2255●営業時間/8:30～17:00●定休日/年末年始・新茶期休業(1週間)、9月第4日曜日●バス/JR静岡駅から安倍線(運転免許センター行き・麻機行きは除く)で約55分、「真富士の里」バス停下車すぐ。●車/新東名 新静岡インターより北へ15分。

A-2 大川

玄国茶屋

P 情 食

「湯ノ島温泉」に併設されているお食事処です。藁科川を眺めながら地元の味を満喫できます。安全・安心な地元の食材を利用した「五色南蛮」「玄国みそ」「豆乳プリン」はお土産にもおお勧めです。

●葵区湯ノ島302-1●tel/054-291-2821●営業時間/9:30～16:00●定休日/毎週木曜日(祝日の場合はその翌平日)●バス/JR静岡駅から藁科線乗車、「谷津ターミナル」下車、谷津から湯ノ島温泉までデマンドバス(事前予約制)が運行(約75分。乗換え時間含まず)※問合せはしずてつジャストライン(054-277-0622)へ。

A-2 大川

湯ノ島温泉浴場

P 情

藁科川上流にある緑豊かな市営の日帰り温泉浴場です。ナトリウム炭酸水素塩温泉で、ぬるぬるしたお湯が特徴です。神経痛、冷え性、皮膚炎などに効果があります。

●葵区湯ノ島304-3●tel/054-291-2177●営業時間/9:30～16:30、札止め16:00●定休日/毎週木曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29～1/2)●入場料/大人600円、小人300円●バス/JR静岡駅から藁科線乗車、「谷津ターミナル」下車、谷津から湯ノ島温泉までデマンドバス(事前予約制)が運行(約75分。乗換え時間含まず)※問合せはしずてつジャストライン(054-277-0622)へ。

A-3 清沢

清沢・大川農林産物加工センター「ふるさと茶屋」

P 情 WC 食

地元の安全・安心な新鮮野菜をはじめ、手打そば、よもぎきんつば等の加工品、地元のお芋を使った手作りこんにゃく、おでんが好評です。市営トイレも隣接し、絶好の休憩スポットになっています。

●葵区赤沢51-1●tel/054-295-3103●営業時間/9:00～15:00●定休日/毎週月・金曜日、茶期休業、年末年始●バス/JR静岡駅から藁科線日向(ひなた)行きで約40分、「赤沢下」バス停下車すぐ。

A-3 清沢

清沢ふるさと交流施設「きよさわ里の駅」

P ? 情 WC 食 予※ ※体験は事前申し込み

新鮮な地場産の野菜や加工品を販売しています。名物きよさわよもぎ金つば、いのししコロッケが好評です。季節により金つば・こんにゃく・味噌づくり等の体験もできます。

●葵区相俣200●tel/054-295-3783●営業時間/9:00～16:00●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始●バス/JR静岡駅から藁科線久能尾(きゅうのお)行きで約45分、「下相俣」バス停下車すぐ。

A-2 清沢

杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」

P ? P 情 WC 食

川根本町との境、標高775mにあり、天気の良い日には富士山も見ることができます。休憩所では、静岡おでん、そば、好評のラーメン、地場産品などを販売しています。

●葵区杉尾73-29●tel/054-295-3515●営業時間/4月から9月まで10:00～16:00、10月から3月まで10:00～15:00●定休日/毎週火・木曜日、年末年始※食事提供は不定休(事前にお問合せください。)

A-3 中藁科

水見色きらく市

P ? 情 食

名物のこんにゃくの唐揚げなど、お母さんたちが考案した珍しい手作りメニューがたくさんあります。在所に帰った気分になって「水見色時間」をゆったり・のんびり味わってください。

●葵区水見色808-1●tel・fax/054-279-0766●営業時間/きらくカフェ(火～木)10:00～14:00、きらく市(金～日)9:00～16:00●定休日/月曜日、お盆、年末年始●バス/JR静岡駅から藁科線水見色行きで約40分、「水見色公民館前」バス停下車徒歩1分。

A-3 中藁科

高山・市民の森

池 ? 情

高山・市民の森では、森林浴を楽しみながら自然とふれあえます。山頂近くの展望台からの眺望は抜群です。5月下旬の高山の池周辺では、モリアオガエルの卵が観察できます。

●葵区水見色●tel/054-294-8807(静岡市中山間地振興課)●営業時間/3月から10月まで/9:00～16:00 11月から2月まで/9:00～15:00●定休日/第2・第4月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始(12/26～1/6)●入場無料

A-3 中藁科

藁科都市山村交流センター「わらびこ」

講座 P ? P 情 WC 予※ ※体験は事前申し込み

都市と山村の中間にある情報発信拠点です。自然食づくり・炭焼き体験などの交流講座やイベントをとおして、藁科川流域の農山村の文化にふれることができます。

●葵区大原1834●tel/054-270-1501●営業時間/9:00～17:00 入浴時間10:30～15:30 受付15:00まで●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、第4火曜日、年末年始(12/28～1/4)●入場料/無料、ただし各学習室、交流室には使用料あり●入浴料/1回100円●バス/JR静岡駅から藁科線(八幡・久能尾・日向行き)で約35分、「夜打島」バス停下車すぐ。

A-3 服織西

藁科しんま路

P

静岡本山茶や自然薯、季節の野菜など、生産者の顔の見える直売所として親しまれているお店です。大福や総菜などの手作り加工品も人気商品です。

●葵区新間1085-3●tel/054-277-9133●営業時間/8:00～16:00●定休日/お盆(8月)、年末年始※その年の曜日によって異なります。●バス/JR静岡駅から藁科線(谷津ターミナル行き)で約30分、「新間」もしくは「中小屋」バス停下車徒歩5分。

B-3 賤機中

賤機都市山村交流センター「安倍ごころ」

講座 P ? P 情 WC 予

都市と山村の中間にある情報発信拠点です。安倍川流域の自然や文化を紹介したジオラマの展示や、農山村の文化に触れあう交流講座を開講しています。

●葵区牛妻2352●tel/054-294-2501●利用時間/9:00～17:00●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、第4火曜日、年末年始(12/28～1/4)●入場無料。ただし集会室・学習室・交流室には使用料あり。●バス/JR静岡駅から安倍線(運転免許センター行き・麻機行きは除く)で約30分、「牛妻坂下」バス停下車、徒歩6分。

C-3 両河内

静岡市清水森林公園「やすらぎの森」

P P 情 宿 予 学※ ※黒川キャンプ場

清流「興津川」の上流に位置し、様々な森林レクリエーションや農山村体験が楽しめる公園です。園内には、キャンプ場や温泉、農林産物加工販売施設などがあります。

●清水区西里1310-1●tel/054-395-2999●営業時間/管理棟9:00～17:00●定休日/管理センター・キャンプ場:毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29～1/5)●入場無料●バス/JR清水駅またはJR興津駅から但沼車庫行き「但沼車庫」下車、デマンドバスに乗換え(但沼系統→大平系統)西里温泉前にて下車(日祝・年末年始は運休)。デマンドバス運行については要確認。(054-396-3900)

C-3 両河内

食事処「たけのこ」・笑味の家

P 情 食 予※ ※団体(食事)、体験は要予約

清水森林公園内にある食事処と農林産物加工販売所。食事処「たけのこ」ではアユやたけのこなど地元食材を使った食事が楽しめます。「笑味の家」では手作りのお惣菜やお饅頭などが買えて、そば打ち体験(要予約)もできます。

食事処「たけのこ」

【食事処「たけのこ」】●清水区西里1308-2●tel/054-395-2295●営業時間/11:00～13:30●定休日/月曜日、第2・4火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/27～1/5)
【笑味の家】●清水区西里1308-2●tel/054-395-2229●営業時間/10:00～15:00●定休日/月曜日、第2・4火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/31～1/5)※アクセスについては「清水森林公園」をご覧ください。

C-3 両河内

清水西里温泉浴場「やませみの湯」

P ? 情 食 WEB予※ ※有料個室のみ

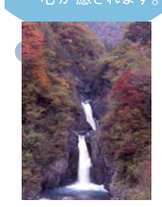
森林浴が楽しめる男女各3つの露天風呂、浴室がある市営の日帰り温泉です。泉質は、ナトリウム・カルシウム塩化物温泉で疲労回復、関節痛などの改善に効果があります。

●清水区西里1449●tel/054-343-1126●営業時間/火～金曜日9:30～18:00(札止17:00)土・日及び休日9:30～19:30(札止18:30)●定休日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)年末年始(12/29～1/2)●入場料/大人700円、小人300円●バス/JR清水駅またはJR興津駅から但沼車庫行き「但沼車庫」下車、デマンドバスに乗換え(但沼系統→大平系統)西里温泉前にて下車(日祝・年末年始は運休)。デマンドバス運行については要確認。(054-396-3900)
●WEB予約サイト https://okushizuoka.comp-re.com

恵みを与え続ける清流や美しい滝の数々

オクシズ 水辺の景観

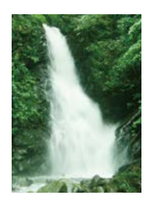
澄み切った清流や美しい滝の数々は、生命の源となり、ホタルなどの希少生物を守るとともに、都会では味わえない自然体験で心が癒されます。



B-1 梅ケ島

赤水の滝

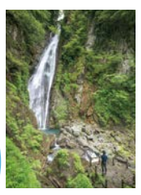
安倍七滝。大谷嶺が崩壊した時にできた大滝。



C-3 庵原

伊佐布の滝

真言宗の修行の場と言われる、高さ10mの滝。



裏面MAP内の座標記号&地域名

C-1 梅ケ島

安倍の大滝

安倍七滝。日本の滝百選に選ばれた市内最大の滝。

A-2 大川

大間福養の滝

七ツ峰から二段に分かれて落ちる高さ135mの滝。

D-3 由比

銚子口の滝

由比の自然景観を代表する雄大な姿の滝。

B-1 井川

井川大橋

普通車まで通行可能な井川湖をまたぐ吊橋。

A-3 中藁科

高山の池(高山・市民の森)

竜伝説の池。モリアオガエルやトンボが観察できる。

B-3 賤機中

うしづま水辺の楽校

安倍川の伏流水を引き込み、水遊び場として整備された施設。

C-3 両河内

興津川

アユ釣り客に人気の全国でもトップクラスの清流。

C-3 両河内

清水森林公園

浅瀬が多い黒川は子どもに人気の水遊びスポット。

D-3 由比

入山親水公園

護岸に自然の石を使った家族連れで賑わう公園。

奥静岡（静岡市中山間地域）を遊ぶガイドマップ

オクシズ

さあ、お目当ての場所が決まったら、目的地をこちらのガイドマップでチェックしてください！

南アルプスユネスコエコパーク

オクシズ奥大井の南アルプス・井川地域の豊かな自然環境と、その自然を守り、共生してきた地域の歴史・文化が世界に認められ平成26年6月、ユネスコエコパーク※に登録されました。

※ユネスコが認めた自然と人間との共生地域

MINAMI-ALPS BIOSPHERE RESERVE

▲各登山口・登山小屋
▲二軒小屋（ここから約27㎞）
▲G南アルプス自然ふれあいセンター・椹島ロッヂ（ここから約15km）
▲G畑薙大吊橋（ここから約2km）
「一般車両ここまで・ここから先は徒歩」
※椹島ロッヂ宿泊者用送迎バスについては、下記にお問合せください。
（株）特種東海フォレスト：tel/0547-46-4717

静岡市 南アルプス 登山情報

林道を走られる方は「林道情報」をご確認ください！ 静岡市林道情報はこちら
※林道は一般道と違い様々な規制があることをご承知の上、通行してください。

南アルプス展望スポット VIEW POINT MINAMI-ALPS
南アルプスのビューポイント

マップ上の Ⓐ マークは、南アルプスの絶景を眺めるのにおすすめのビューポイントです。

すべてがパノラマの特等席 VIEW POINT OF Mt.FUJI
富士山のビューポイント

マップ上の Ⓐ マークは、富士山の絶景を眺めるのにおすすめのビューポイントです。

B-2 井川 井川自然の家

B-1 井川／梅ケ島 山伏

C-1 梅ケ島 安倍峠

B-2 井川 リバウェル井川スキー場

B-2 井川 リバウェル井川スキー場

C-2 大河内 真富士山

A-2 井川 富士見峠

A-2 井川 富士見峠

C-3 両河内 杉尾山

南アルプスライブカメラ

A-2 井川 井川湖渡船

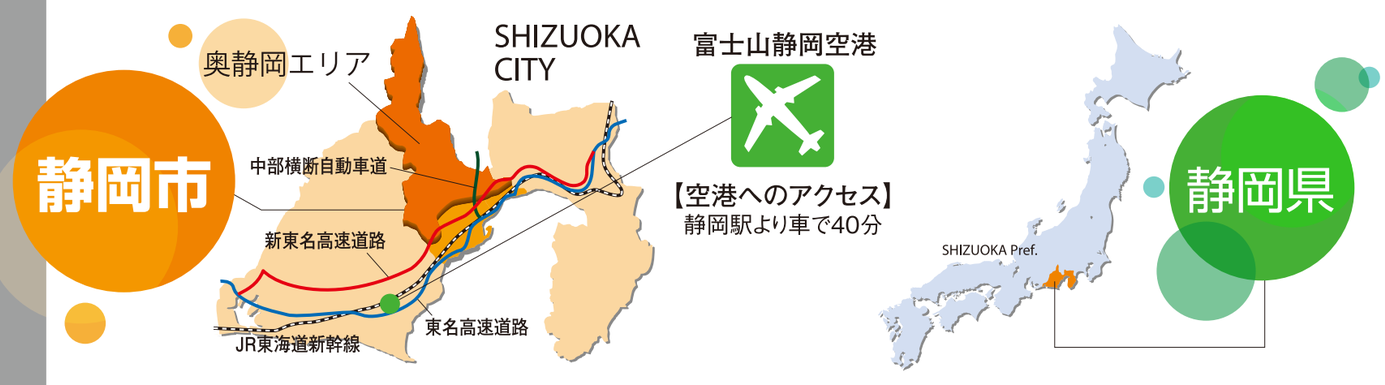
A-3 中藻科 ダイラボウ

D-3 由比 浜石岳

マップ上の G ガイドマーク は本冊子又はwebサイトにご案内情報の掲載があることを表示しています。

G 水辺の景観　G 歳時記　G おすすめスポット　G 花・樹の景観

静岡市中山間地振興課 TEL/054-294-8805：2023年



ACCESS GUIDE ■交通のご案内

緊急工事などで道路が通行規制になる場合がございます。出発前にかならず道路通行規制情報をご確認ください。 しずみちinfo 検索

●名神・東名・新東名高速道路（MEISHIN・TOMEI・SHIN-TOMEI EXPRESS WAY）

大阪（OSAKA（豊中I.C）TOYONAKA I.C）— 179km▶ 135分 — 名古屋I.C（NAGOYA I.C）— 149.7km▶ 約95分 — 静岡SAスマートI.C — ◀11.2km▶ 約7分 — 新静岡I.C（SHIN-SHIZUOKA I.C）— ◀18.6km▶ 約13分 — 新清水I.C（SHIN-SHIMIZU I.C）— ◀136.2km 約90分 — 東京I.C（TOKYO I.C）

●JR東海道新幹線（上段・ひかり）（下段・こだま） JR TOKAIDO SHINKANSEN（UPPER・HIKARI）・（UNDER・KODAMA）

新大阪（SHINOSAKA）— 約60分▶ 約70分▶ — 名古屋（NAGOYA）— 約60分▶ 約90分▶ — 静岡（SHIZUOKA）— ◀約60分 ◀約90分 — 東京（TOKYO）

JR東海道本線：用宗（MOCHIMUNE）・安倍川（ABEKAWA）・静岡（SHIZUOKA）・東静岡（HIGASHI SHIZUOKA）・草薙（KUSANAGI）・清水（SHIMIZU）・興津（OKITSU）・由比（YUI）

今度の休みはオクシズ 行こう！続きはWebで！ ▸▸▸ https://www.okushizuoka.jp/ オクシズ 検索

オクシズの最新情報をお届け！ オクシズ公式 twitter @okushizuokacity